

第38回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「ノルディック・ウォーク」

- | | | |
|----|-----------|---|
| 1 | 主 催 | 東京都・一般社団法人 東京都レクリエーション協会 |
| 2 | 主 管 | 一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟 |
| 3 | 協 力 | 足立区 東伊興住区センター |
| 4 | 日 時 | 令和8年9月26日(土) 雨天順延9月27日(日) 荒天中止
10時00分～12時00分(開講式、歩き方レッスン含)
受付9時30分
定員50名
(1)足立区伊興寺町ウォーク 2Km コース |
| 5 | 会 場 | 足立区 東伊興住区センター 集合 スタート
足立区東伊興1丁目5番22号 TEL 03-3899-8531 |
| 6 | 交 通 | ・東部スカイツリー線 竹ノ塚駅下車 徒歩15分
(竹ノ塚駅よりバス利用 見沼代親水公園駅行きバス バス停 聖一橋より5分)
・舎人ライナー見沼代親水公園駅下車 徒歩30分
(見沼代親水公園駅よりバス利用 竹ノ塚駅行きバス バス停 聖一橋より5分) |
| 7 | 種 目 内 容 | すべての人々に有益なウォーキングスタイルを、多世代交流と健康増進及び健康寿命の延伸を目的とする。
はじめて運動に参加する方やお子様、ご家族一緒に無理なく参加できます。 |
| 8 | 参 加 費 | 参加費無料(レンタルポール無料) |
| 9 | 参 加 者 | 健康な方ならどなたでも参加できますが、健康管理は事前に健康診断を受けるなど参加者の責任となります。尚、小学生以下には成人が付き添ってください。 |
| 10 | 申 込 方 法 | (1)令和8年9月11日(金)までに、必要事項を記入の上、下記のTEL、FAX、またはメールにてお申込みください。ただし、定員になりしだい締め切ります
※ 事前にお申込みの上ご参加ください。
・一般社団法人東京都ノルディック・ウォーク連盟
TEL 03-3899-0848 (10時～17時) FAX 03-3899-0928
E-mail: tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com
・足立区東伊興住区センター TEL 03-3899-8531 |
| 11 | そ の 他 | (1)歩ける服装と靴、両手が自由になる格好でご参加ください。
(2)荒天の場合は中止いたします。(開催の有無は、HPをご覧ください)
(3)大会参加中の事故については、主管団体が応急措置を行います、その後の責任は負いかねます。なお、傷害保険については主催者が一括して加入します。 |
| 12 | 問 い 合 わ せ | 東京都ノルディック・ウォーク連盟 9/25(金)まで
TEL 03-3899-0848 FAX 03-3899-0928
E-mail: tokyo.nordic-walk@mbr.nifty.com
足立区 東伊興住区センター
TEL 03-3899-8531
当日: 090-2218-2574 (山下) |